

PANChSHEEL

INTERVENTION FRAMEWORK

S . N O	Theme	Variable	Modifiable /no modifiable	Individual level	Village level	Organizational /Institutional	Policy level	Target Group	Time taken for discussion	
1	Sanitation	1. Construction A. Top-up	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> सहयोग राषी का उपयोग शोचालय बनाने के काम में ही सुनिश्चित हो । लाभार्थी द्वारा श्रम दान किया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> सरकारी सहयोग राषी लाभार्थी को समय पर प्राप्त हो इसके लिये एडवोकेसी की जा सकती है। 		<ul style="list-style-type: none"> समुदाय एडवोकेसी (सेनिटेशन).....? 	27 Minute	
		B. Affordability	हाँ					नरेगा के तहत 12000 हजार के अलावा मस्टरोल भर कर सहयोग किया जा सकता है।	<ul style="list-style-type: none"> एडवोकेसी? 	20 Minute
		2. Utilization A. traditional practices	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> शोचालय के उपयोग को बढ़ाया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> सार्वजनिक शोचालयों का निर्माण किया जा सकता है। खुली जगह तालाब, नदी नाले में व इसके आस पास गंदगी नहीं करने के लिए समुदाय स्तर पर नियम बना कर रोका जा सकता है। 	सार्वजनिक शोचालय का निर्माण किया जा सकता है।		<ul style="list-style-type: none"> पंचायत समुदाय परिवार विशेष 	40 Minute	
		B. Water Availability	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> व्यक्तिगत स्तर पर शोचालय के लिये पानी को संग्रहीत किया जा सकता है। जैसे :- पशुओं, नहाने बर्तन साफ करने, पीने के लिये पानी को संग्रहीत किया जाता है तो शोचालय के महत्व को बताते हुए व्यवहार में बदलाव लाया जा सकता है। 		तालाबों, कुओं, को सरकारी योजनाओं के तहत गहरा किया जा सकता है।	जनता जल योजना के माध्यम से पानी स्टोरेज टंकीयों का निर्माण कर पानी की उपलब्धता को सुनिश्चित किया जा सकता है।	<ul style="list-style-type: none"> पंचायत परिवार विशेष 	40 Minute	
		3. Child defecation A. Disposal of feces	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> व्यक्तिगत समझ विकसित कर व्यवहार में परिवर्तन लाया जा सकता है और शोचालय के उपयोग को बढ़ाया जा सकता है। 	मोहल्ले / फले स्तर पर बड़े कचरा पात्र रखा जा सकता है।	सरकारी, जिला स्तरिय एवं गैर सरकारी स्थानिय स्तर पर चल रहे कार्यक्रमों में इन विषयों को एजेण्डे में शामिल किया जा सकता है एवं व्यतहार परिवर्तन ला सकते हैं। जैसे:- पुकार, एम सी एच एन डे, एस एच जी,	सरकार द्वारा डिस्पोज करने के तरीके एवं क्यों जरूरी है? को लेकर टीवी के माध्यम से एडवोटाईजमेंट किया जा सकता है।	<ul style="list-style-type: none"> पंचायत समुदाय परिवार विशेष सरकारी, जिला स्तरिय एवं गैर सरकारी संगठन आईसीडीएस 	50 Minute	
		4. Type of toilet A. Sanitary	छवज कंजें अंपसंडिसम पद नुंसपजंजपअम तमचवतज							
2	Water	5. source A. Hand pump	लमे		<ul style="list-style-type: none"> खराब हेण्डपम्प पड़े हे उसे ठिक करवा सकते है। रिपेयर, पाईप बदाना हेण्डपम्प के पास गड्डा खोद कर उस पानी को वापस जमीन में फिल्टर कर जल स्तर को बढ़ाया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> हेण्डपम्प के पास गड्डा खोद कर उस पानी को वापस जमीन में फिल्टर कर जल स्तर को बढ़ाया जा सकता है। हेण्डपम्पों की संख्या बढ़ा सकते है। 		<ul style="list-style-type: none"> समुदाय पंचायत 	40 Minute	
		B. Household treatment	लमे	<ul style="list-style-type: none"> पानी को छान कर लाना पानी को उबालक कर पीना 	<ul style="list-style-type: none"> जहाँ कुंओ से पिने का पानी उपयोग में लाया जाता है, वहाँ पर समुदायिक 	<ul style="list-style-type: none"> सौर उर्जा स्वचलित पनघट पेय योजना के माध्यम से स्वच्छ पेयजल सुनिश्चित 	<ul style="list-style-type: none"> समुदाय पंचायत 	50 Minute		

				<ul style="list-style-type: none"> पानी को उचाई पर रखना डण्डी वाला लोटा उपयोग करना पानी को ढक कर रखना क्लोरोकिन की गोली/ फिटकरी 	भागीदारी से कुंए दवाई डलवाई जा सकती है।	<ul style="list-style-type: none"> किया जा सकता है। एएन एम ,आंगनवाडी कार्यकर्ता,आषा,स्वस्थ्यकर्मी,विद्यालय स्तर पर समुदाय स्तर पर पानी को स्वच्छ रखने या पीने योग्य बनाने के उपायों की जानकारी दी जा सकती है। 		<ul style="list-style-type: none"> एएन एम ,आंगनवाडी कार्यकर्ता,आषा,स्वस्थ्यकर्मी, विद्यालय स्तर व्यक्ति विशेष। 		
		6. Handpumps A. sub-soil			•	•		•	•	
		7. Canal A. Malaria			•	•		•	•	
		8. Seasonal variation in availability			•	•		•	•	
3	Cooking Fuel	9. LPG A. Affordability (Refill)	हाँ				समुदाय को एल पी जी सस्ते दाम पर उपलब्ध हो सके इसके लिये एडवोकेसी की जा सकती है।	• एडवोकेसी?	20 Minute	
		B. Utilization	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> गैस ऑपरेटिंग करने के तरिके को सीखाया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> सहजता से एलपीजी की उपलब्धता सुनिश्चित कि जा सकती है। 	सस्ती दरों पर एलपीजी उपलब्ध हो इसके लिए एडवोकेसी कि जा सकती है।	<ul style="list-style-type: none"> समुदाय एडवोकेसी? 	35 Minute	
		10. Firewood from forest A. Time implications	हाँ	1. लकड़ी के स्थान पर गैस के उपयोग को बढ़ाया जा सकता है।						
		11. Access to LPG	हाँ	उज्ज्वला योजना के तहत आवेदन करने की प्रक्रिया को समझाया जा सकता है।	उज्ज्वला योजना के लाभार्थी एवं एल पी जी सेवाप्रदाता के बिच पंचायत वार्डपंच एवं सामाजिक सेवाभावी लोगो द्वारा सामंजस्य स्थापित किया जा किता है।	<ul style="list-style-type: none"> गाँव स्तर तक सहजता से एल पी जी उपलब्ध करा सकते है। 	<ul style="list-style-type: none"> एल पी जी सस्ते दरों पर गाँव मे उपलब्ध करवाई जावें उज्ज्वला योजना के तहत बिना मापदण्ड के गाँव मे सभी को एलपीजी उपलब्ध कराई जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> उज्ज्वला योजना के लाभार्थी एल पी जी सेवाप्रदाता पंचायत वार्डपंच एवं सामाजिक सेवाभावी लोग सेवाप्रदाता कम्पनी। 	45 Minute	
	Vaccination	12. Uptake	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> प्रेग्नेसी के लक्षणों के बारे मे जानकारी दी जा सकती है गर्भवती महिला समय पर पंजीकरण करा सकती है। टिकाकरण के महत्व को बताया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> आईसी के माध्यम से टिकाकरण के महत्व को लेकर प्रचार प्रसार किया जा सकता है। टिकाकरण गाँव के मध्य मे हो जहाँ समुदाय की आसानी से पहुँच हो ऐसा किया जा सकता है। 			50 Minute	

		19. HH food insecurity A. purchasing capacity	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> स्थानिय स्तर पर मोसमी किचन गार्डन लगाने के साथ- साथ स्थानिय फलो की गुणवत्ता पर समझ विकसीत की जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> स्वयं सहायता समूह व किसान क्लब के माध्यम से आर्थिक पक्ष को मजबूत किया जा सकता है। नरेगा कानून कार्य प्राप्ती पर समझ विकसीत की जा सकती है। <ul style="list-style-type: none"> 100 दिन कार्य मॉगने की गारंटी पूरा काम पूरा दाम 15 दिन के अन्दर भूगतान 	<ul style="list-style-type: none"> वाडी परियोजना के माध्यम से स्थानिय स्तर पर फल सब्जियों की उपलब्धता को सुनिश्चित किया जा सकता है। नरेगा कार्य दिवसों एवं उसका समय पर भुगतान हो यह सुनिश्चित किया जा सकता है। 			50 Minute	
		B. Uptake of PDS	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> खाद्य सुरक्षा कानून के बारे में जागरूक किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> खाद्य सुरक्षा कानून के बारे में एस एच जी ,एवं अन्य सामाजिक कार्यक्रमों में जागरूक किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> नियमित रूप से पी डी एस दूकान खुलना एवं वितरण करना सुनिश्चित किया जा सकता है। 			40 Minute	
		20. Cropping pattern A. Number of crops	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> शॉर्ट टर्म में होने वाली फसलो की जानकारी दे कर उन्हें करने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> एनिकट,तालाब कुओं को गहरा कर पानी की उपलब्धता को सुनिश्चित कर नम्बर ऑफ क्रोप्स को बढ़ाया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> पीआरआई समुदाय 	35 Minute	
		B. Type of crops: cash, cereals, pulses, vegetables	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> मिश्रित खेती पर महत्ता पर समझ विकसित कि जा सकती है। नगदी फसल की पैदावार करने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> कृषिविज्ञान केन्द्र के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा सकता है। विभिन्न सरकारी योजना के माध्यम से जोड़ कर पैदावार को बढ़ाया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> प्राप्त पैदावार पर उचित दाम मिले इस हेतु एडवॉकेसी की जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> कृषिविज्ञान केन्द्र /सरकारी खाद्य विभाग परिवार विषय 	35 Minute	
		21. Livestock	छममक जव जंसा							
		22. Coping with chronic poverty A. Daily wage labour	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> पूतक भूमि पर परम्परागत खेती के स्थान तकनीकी खेती कर मजदूरी पर निर्भरता को कम किया जा सकता है। स्वयं की भूमि पर आय का नया स्रोत। 	<ul style="list-style-type: none"> आईईसी के माध्यम से सामाजिक सुरक्षा योजनाओ की जानकारी दी जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> नरेगा कार्य के माध्यम से स्वयं की भूमि का समतलीकरण कर कृषि योग्य बनाया जा सकता है।अपना काम अपना खेत। सामाजिक सुरक्षा योजनाओ से जोड़ कर समाज की मुख्यधारा से जोड़ा जा सकता है। कृषिविज्ञान केन्द्र के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> व्यक्ति विषय पंचायत सामाजिक सुरक्षा योजना से संबंधित विभाग। कृषि विज्ञान केन्द्र 	45 Minute	
		B. Migration	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> पूतक भूमि पर परम्परागत खेती के स्थान पर नगदी फसल, तकनीकी खेती कर आय को बढ़ाया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> कृषिविज्ञान केन्द्र के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया जा सकता है। विभिन्न सरकारी योजना के माध्यम से जोड़ कर पैदावार को बढ़ाया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> व्यक्ति विषय पंचायत सामाजिक सुरक्षा योजना से संबंधित विभाग। 	45 Minute	
		23. Religiosity	छवद डवकपपिंडिसम							
		24. Inadequate consumption of protective foods A. milk and milk products		<ul style="list-style-type: none"> बकरी/ गॉय जो भी उपलब्ध हो उस दूध को बच्चों के उपयोग करने के लिये प्रोत्साहित किया जा किया जा सकता है। 				<ul style="list-style-type: none"> व्यक्ति विषय 	30 Minute	
		B. Vegetables		<ul style="list-style-type: none"> किचन गार्डन लगाने के लिये प्रोत्साहित किया जा सकता है। सिजनल सब्जियों के महत्व एवं उपयोग के लिये बताया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> केवीके नाबार्ड के माध्यम से बागवानी, नई तकनीकी की ट्रेनिंग,सरकारी योजना आदी से किसानों को जोड़ा जा सकता और सब्जि उत्पादन को बढ़ाया जा सकता है। 		<ul style="list-style-type: none"> व्यक्ति विषय केवीके नाबार्ड 	45 Minute	

		C. Pulses, fruits		<ul style="list-style-type: none"> स्थानिय स्तर पर होने वाली दाले जैसे :- उडद, मुँग, चना, अरहर, छोला, आदिकी पोष्टिकता के बारे में जागरूक कर उपयोग किया जा सकता है। मौसमी फलों की गुणवत्ता के बारे में बता कर उपयोग कराया जा सकता है। जैसे :- जंगली जलेबी, बैर, आम, सीताफल, जामफल, टीमरू, आंवला, खट्टी ईमली, आदि 					60 Minute
		D. non-vegetarian foods	छवद उवकपिंडिसम						
		25. Uptake of nutritional services A. counseling	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> कम्युनिटी चैम्पियन व एफएचडब्लु के माध्यम से स्थानिय स्तर पर चल रहे कार्यक्रमों में जुड़ने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> एमसीएचएनडे एवं पूकार कार्यक्रम को प्रभावी रूप से क्रियान्वित करने का प्रयास किया जा सकता है। जिससे माताओं को सही व पूर्ण जानकारी मिल सके। कार्यक्रम को एकटीविटी बैस्ड एवं डेमोस्ट्रेशन के माध्यम से रूचिपूर्ण किया जा सकता है। जिससे समुदाय की भागीदारी बढ़े एवं आई वाय सी सफ पर बेहतर समझ बने। 	<ul style="list-style-type: none"> एएन एम , आंगनवाडी कार्यकर्ता, आषा को आइवायसीएफ के बारे में क्षमतावर्धन किया जा सकता है। जिससे सही जानकारी माताओं तक पहुँच सके। कार्यक्रम को एकटीविटी बैस्ड एवं डेमोस्ट्रेशन के माध्यम से रूचिपूर्ण किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> गर्भवती माताएं, दादी, धात्री माताएं, एएनएम , आंगनवाडी कार्यकर्ता, आषा, पीआरआई आदि 	50 Minute	
		B.THR	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> आईईसी के माध्यम से समुदाय एवं व्यक्तिगत लेवल पर उर् के उपयोग गुणवत्ता पर बेहतर समझ बनाई जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> समुदायिक कार्यक्रमों में डेमोस्ट्रेशन,आईईसी के माध्यम से भी समझ विकसित कि जा सकती है। जिससे लाभार्थी द्वारा इसका सही उपयोग किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> आशा,एएनएम और आंगनवाडी कार्यकर्ता का क्षमतावर्धन किया जा सकता है। जिससे माताओं को बेहतर जानकारी और समझ विकसित कि जा सकती है। एमसीएचएन डे व अन्य समुदायिक कार्यक्रमों में डेमोस्ट्रेशन के माध्यम से भी समझ विकसित कि जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> आशा ,एएनएम और आंगनवाडी कार्यकर्ता लाभार्थी परिवार समुदाय 	45 Minute	
		26. HH decision making regarding complementary foods	यह समस्या नहीं है।						
		27. H&N Services A. counseling: VHND, Pukar	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> कम्युनिटी चैम्पियन व एफएचडब्लु के माध्यम से स्थानिय व सरकारी स्तर पर चल रहे कार्यक्रमों में जुड़ने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> समुदायिक वीएचएनडी, पूकार कार्यक्रमों में डेमोस्ट्रेशन,आईईसी के माध्यम से भी समझ विकसित कि जा सकती है। जिससे लाभार्थी द्वारा इसका सही उपयोग किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> वीएचएनडे, पूकार कार्यक्रमों में आशा,एएनएम और आंगनवाडी कार्यकर्ता का क्षमतावर्धन किया जा सकता है। जिससे माताओं को बेहतर जानकारी और समझ विकसित कि जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> आशा ,एएनएम और आंगनवाडी कार्यकर्ता लाभार्थी परिवार समुदाय 	45 Minute	
		B.Supplementary nutrition: THR, cooked meals	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाडी कार्यकर्ता एवं आषा के माध्यम से माताओं को टीएचआर के बारे में सम्पूर्ण जानकारी दी जा सकती है। 	<ul style="list-style-type: none"> पुकार,कार्यक्रमों में टीएचआर पकाने की विधि के बारे में सही जानकारी दी जा सकती है एवं बनाने की विधि का डेमोस्ट्रेशन किया जा सकता है। आईईसी के माध्यम से भी समझ विकसित कि जा सकती है। जिससे लाभार्थी द्वारा इसका सही उपयोग किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> आंगनवाडी से मिलने वाला पोषाहार को कैसे बनाना, कितनी बार, कितनी मात्रा में बनाना है इसके लिये आषा, आंगनवाडी कार्यकर्ताओं की क्षमतावर्धन किया जा सकता है। जिससे माताओं को सही जानकारी मिल सके। 	मिडिया के माध्यम से समय समय पर प्रकाशन से समुदाय में जागरूकता लाई जा सकती है।	<ul style="list-style-type: none"> आशा ,एएनएम और आंगनवाडी कार्यकर्ता लाभार्थी परिवार समुदाय 	50 Minute
		C. Growth monitoring	हाँ	<ul style="list-style-type: none"> कम्युनिटी चैम्पियन द्वारा बच्चे का वजन नहीं करवाने वाली माँ के साथ काउन्सलिंग कर वजन करवाने के लाभ के बारे में बतायेंगे और उसे प्रोत्साहित किया जा सकता है। 	<ul style="list-style-type: none"> पुकार कार्यक्रमों, एवं अन्य सामाजिक कार्यक्रमों में छोटे बच्चों का वजन क्यों लेने आवश्यक है? इसकी महत्वता के बारे में कम्युनिटी चैम्पियन द्वारा बताया जावेगा। 	<ul style="list-style-type: none"> वनज तोलने वाली मषिनो व अन्य सम्बन्धित उपकरणों की उपलब्धता सूनिधित कि जा सकती है। वृद्धी निगरानी चार्ट भरने की क्षमतावर्धन किया जा सकता है। 	कम्युनिटी चैम्पियन , आंगनवाडी कार्यकर्ता ,आषा, एएनएम,	25 Minute	

		28. Quality of services	हाँ	•	•	• छँ की भुमिका एवं जिम्मेदारीयो क्षमतावर्धन किया जा सकता है। ताकी समुदाय स्तर पर सेवाओं को प्रभावी रूप से कियान्वित किया जा सके।		<ul style="list-style-type: none"> • आशा • ऑगनवाडी कार्यकर्ता • एएनएम 	35 Minute
		A. knowledge of FHW	हाँ	•	•	• स्कूल एव पीआरआई के माध्यम से मोनितरिंग एवं सुपरवाइजीग करने का मेकेनिजम विकसीत किया जा सकता है।		<ul style="list-style-type: none"> • स्कूल अध्यापक • वार्ड मेम्बर, • सरपंच, • कम्युनिटी चेम्पेयन 	30 Minute
		B. Role of other stakeholders: teachers, PRI	हाँ	• खाद्य सुरक्षा कानून के बारे मे जागरुक किया जा सकता है।	• खाद्य सुरक्षा कानून के बारे मे एस एच जी ,एवं अन्य सामाजिक कार्यक्रमों मे जागरुक किया जा सकता है।	• नियमित रूप से पी डी एस दूकान खुलना एवं वितरण करना सुनिश्चित किया जा सकता है।		<ul style="list-style-type: none"> • व्यक्ति विशेष 	30 Minute
		C. PDS services	हाँ						